

ΣΑΛΑΤΕΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1							
ΣΑΛΑΤΕΣ ΦΡΕΣΚΙΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
	Τομάτα	Τομάτα	Τομάτα	Τομάτα	Τομάτα	Τομάτα	Τομάτα
	Αγγούρι	Αγγούρι	Αγγούρι	Αγγούρι	Αγγούρι	Αγγούρι	Αγγούρι
	Μαρούλι	Μαρούλι	Μαρούλι	Μαρούλι	Μαρούλι	Μαρούλι	Μαρούλι
	Καρότο	Καρότο	Καρότο	Καρότο	Καρότο	Καρότο	Καρότο
	Κρεμμύδι	Κρεμμύδι	Κρεμμύδι	Κρεμμύδι	Κρεμμύδι	Κρεμμύδι	Κρεμμύδι
	Λάχανο	Λάχανο	Λάχανο	Λάχανο	Λάχανο	Λάχανο	Λάχανο
	Πιπεριά Πράσινη	Πιπεριά Πράσινη	Πιπεριά Πράσινη	Πιπεριά Πράσινη	Πιπεριά Πράσινη	Πιπεριά Πράσινη	Πιπεριά Πράσινη
	Λάχανο Κόκκινο	Λάχανο Κόκκινο	Λάχανο Κόκκινο	Λάχανο Κόκκινο	Λάχανο Κόκκινο	Λάχανο Κόκκινο	Λάχανο Κόκκινο
	Πιπεριά Κόκκινη	Πιπεριά Κόκκινη	Πιπεριά Κόκκινη	Πιπεριά Κόκκινη	Πιπεριά Κόκκινη	Πιπεριά Κόκκινη	Πιπεριά Κόκκινη
ΣΑΛΑΤΕΣ ΣΥΝΘΕΤΕΣ	Παντζαροσαλάτα	Τονοσαλάτα	Σαλάτα Λάχανο/ καρότο	Σαλάτα soleslaw	Ταραμοσαλάτα	Βουδαπέστης	Μπρόκολο βραστό με ελιές
	Ζυμαρικών με μανιτάρια – αρακά – πιπεριά Φλωρίνης	Ζυμαρικών με καλαμπόκι και αρακά	Μεξικέν με ρύζι – αρακά – κόκκινα φασόλια	Πατατοσαλάτα	Καλαμπόκι με κόκκινη πιπεριά	Μανιτάρια με πιπεριές	Σαλάτα όπερα με κοτόπουλο
	Κοτοσαλάτα	Σαλάτα ρεβύθια	Ρώσικη	Χόρτα βραστά αντίδια	Κουνουπίδι βραστό	Ρώσικη	Φασόλια Πιάζ
ΣΑΛΤΣΕΣ	Βινεγκρέτ	Βαλσάμικο	Κοκτέιλ	Μαγιονέζα			